

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8719
JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

EL MAGO BILLETÓN trome

1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

TRIBUNAL CONSTITUCIONAL
ORDENA QUE CHAVEZ CHINO DEJE EL PENAL DE CHORRILLOS

Página 8

BETSSY DIO GOLPE CON CASTILLO Y LA LIBERAN

PODER JUDICIAL TAMBIÉN ABRE REJAS A MARTÍN VIZCARRA, ACUSADO DE RECIBIR 2.3 MILLONES DE SOLES EN COIMAS

DEBE GANAR A URUGUAY A LAS 6:30 P.M. EN EL CENTENARIO

PERÚ POR UN MILAGRO

PÁGINAS 11 y 12

PAN CON CHICHARRÓN SE ENFRENTA A MARRAQUETA CHILENA

ARRANCÓ CLÁSICO DEL DESAYUNO

PÁGINA 7

ASESINATO HABRÍA SIDO ORDENADO DESDE SU PAÍS

VENGANZA EN CRIMEN DE INDONESIO

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 65%
NO 35%

AYER
¿Cree que Luis Ramos debe ser el '9' contra Uruguay mañana?

HOY
¿Está de acuerdo con la libertad de Betssy Chávez?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El caso de Toledo es el más penoso y vergonzoso de todos los expresidentes condenados. Él prometió combatir a la corrupción y terminó imitando las prácticas delictivas de Fujimori y Montesinos".
PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)



"Mientras Betssy Chávez y Martín Vizcarra salen libres, Alejandro Toledo, olvidado por sus amigos, esposa e hijas; recibió 13 años por Ecoteva. Terminará sus días en Barbadillo".
PEDRO YARANGA (ANALISTA POLÍTICO)

DÓLAR		EURO	
3.52	3.54	4.17	4.19
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA




RODRIGO FERNANDINI DA BUENOS CONSEJOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un bistec a lo pobre con arrocito y plátano frito. Para tomar pidió una jarrita con chicha morada. **"María, muy aleccionadora la entrevista de nuestra página Emprende Trome al chef Rodrigo Fernandini, dueño del famoso restaurante Artesano, en Nueva York.** Allí, el cocinero peruano cuenta que sus inicios fueron muy difíciles, pero con perseverancia pudo salir adelante y ahora triunfa. Remarcó que tuvo que trabajar hasta gratis en algunos locales de comida porque lo que necesitaba era aprender de los mejores. Según dijo, allí reside la base del éxito. Por eso, a los jóvenes emprendedores les aconseja: no piensen en la plata, sino en aprender. Mientras más sepan más recursos tendrán para sobresalir. Pero, sobre todo, hay que trabajar duro, muy duro porque el dinero no crece en los árboles.

El popular 'Buenazo', conocido por sus **videos de cocina, fue modelo, Míster Perú y hasta estuvo en la tele.** Viajó a California para trabajar durante seis años en los mejores restaurantes con estrellas Michelin de San Francisco. Ahora cosecha lo que sembró. Es un mensaje poderoso para los muchachos de hoy en día, quienes quieren el éxito, la bonanza y la fortuna en un santiamén. Sueñan con el carro de alta gama, la residencia con piscina, los viajes al extranjero y una abultada cuenta bancaria, sin el menor esfuerzo. O sea, sin estudiar, ni trabajar ni emprender. **Por eso muchos se vuelcan hacia las garras de la delincuencia, como ese psicópata del 'Monstruo'**, que no duda en matar y poner bombas en negocios para que le paguen cupos. Pero tarde o temprano terminará con sus huesos en una cárcel, como está pasando con su mujer. Muchachos, nada viene del cielo. Toda obra grande, todo éxito, toda fortuna se hace con esfuerzo, sacrificio, dedicación y creatividad. Y caminando por una línea recta, no torcida. Es decir, bajo la ley. Miren nomás al expresidente Alejandro Toledo, en un tiempo el hombre más poderoso del país y ahora pasa sus últimos días encerrado en el penal de Barbadillo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

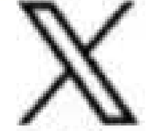
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@Kalinmax60
MHFC60
Mientras los ciudadanos, por no decir una grosería, aplauden el triunfo del 'pan con chicharrón', el TC ordena la excarcelación de la golpista Betssy Chávez y Martín Vizcarra... ¿qué sigue? Pedro Castillo y anular los expedientes de Cerrón y K. Fujimori. ¡Viva la democracia!




@EdaonMarin22602
EDSON MARIÑO
Es la oportunidad de Luis Ramos para ser titular, para saber si está preparado para ser el 9 de la selección peruana en Eliminatorias. Es ahora o nunca.

HABLAN LOS TROMES

Más cárceles

Menos mal que en el último tramo de su gobierno, la presidenta Dina Boluarte decidió construir el nuevo penal de El Frontón, y terminar el de Ica. Actualmente los jueces dan penas suspendidas porque ya no cabe nadie más en las cárceles. Debemos cambiar las normas. Los asesinos, cabecillas de bandas no deben tener visitas y deberían estar separados de los demás reos. Son un peligro.

Diaba Sabater Pino
Vecina de San Isidro

Algunos critican por costoso el nuevo penal de El Frontón, pero es necesario. Más dinero gastamos en seguridad ante esta ola criminal. Encerrando a los criminales protegeremos a la sociedad. Miren nomás lo que pasó con el diplomático indonesio.

Venezuela en la mira

Estados Unidos encierra de a pocos a la cúpula corrupta de Venezuela. Buques de guerra, submarinos nucleares y tropas militares están cerca de las fronteras y solo esperan una orden para ingresar. O tal vez hagan lo de Israel en Irán: matar a los cabecillas chavistas con misiles. La inteligencia norteamericana saben dónde están Maduro, Padrino y Diosdado Cabello. A los tres solo les queda huir de su país.

Essio Gambini La Torre
Vecino del Callao

Nicolás Maduro y su cúpula no tienen escapatoria. No se van a inmolar porque solo les interesa el poder y el dinero. Su destino es refugiarse en Cuba, Nicaragua o Rusia. No por nada Donald Trump ha movilizado a toda una flota.

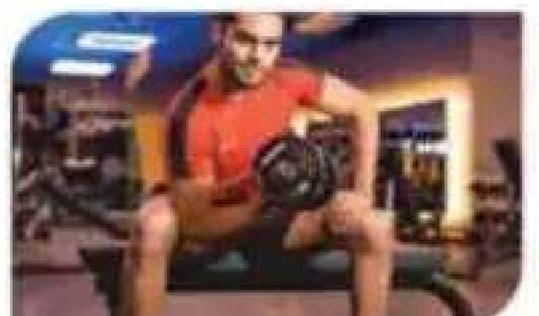
EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



Síguenos:





S/ 99.90 MENSUAL X 6
+ MATRÍCULA GRATIS (PLAN BLACK) USANDO CÓDIGO SEPTIEMBREFIT2025

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

TINKA



3X S/5
S/ 200 MIL TODOS LOS DÍAS

Válido solo para juego Gana Diario, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 50 promociones. Válido hasta el 30 de setiembre.

SuperPet Mascotas felices

40% DTO.
2DA UNIDAD EN ARENAS TKPET

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

VISIONCENTER



HASTA 40% DTO.
EN LUNAS POR COMPRA DE MONTURAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Por Aniversario

Gánale al genio





Válido del 5 al 29 de setiembre del 2025. Participan solo compras del día. Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor.



Mostrando su ticket de compras mínimas de S/30

Auspician:























mikaela
TAPOUT
I-RUN
PICCADILLY
CENTRAL SPORT
CHINA WOK
KYOTO
EMBARCADERO41
SUNTIME
PIONIER
aghaso
THE CULT

Todos los lunes, miércoles y viernes desde las 6 pm.







✱EN AEROPUERTO DE PIURA

Caen en avión por robar laptop, iPad y reloj

Dos sujetos fueron detenidos en el avión que llegaron a Lima por robar una laptop, un iPad y un reloj que un pasajero olvidó en la sala de control de rayos X del aeropuerto de Piura.

El hurto fue comunicado a efectivos de la comisaría del aeropuerto Jorge Chávez, quienes detuvieron a Jhonatan Junior Flores Silva (40) y Gian Hebert Llacsahuanga Ipanaqué (31).

Cámaras del terminal aéreo piurano los captaron llevándose los artefactos que estaban en una bandeja y que un bombero olvidó en el control de seguridad. Todo fue hallado en el equipaje de mano de Flores. (E. Cirilo)

✱EN BREÑA

Arrebata celular y lo chapan



Un ladrón fue detenido en Breña tras robar un celular a una menor de edad.

En oportuna intervención, serenos del distrito detuvieron a Jordi Salcedo Florecin, en la cuadra 12 del jirón Huaraz, y recuperaron el teléfono hurtado.

El ratero cometió el robo aprovechando que la víctima hablaba por el aparato en la avenida Brasil. (E. Cirilo)

✱FUE CAPTURADO CON UNA PISTOLA CUANDO SE DIRIGÍA A ENTREGAR ARMA PARA MATAR A VIGILANTE DE MERCADO

ERICK MORENO HERNÁNDEZ 'MONSTRUO'

✱JUAN AGUIRRE, 'CHIKI'

9 MESES DE PRISIÓN PARA BRAZO ARMADO DEL 'MONSTRUO'

JUAN AGUIRRE PUMA (39) 'CHIKI'

El brazo armado y logístico de la sanguinaria banda 'Los Injertos del Norte', liderada por el prófugo Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', seguirá preso.

Un juez le dictó nueve meses de prisión preventiva a Juan Carlos Aguirre Puma (39), 'Chiki', por tenencia ilegal de armas de fuego, fabricación, suministro o tenencia de materiales peligrosos, y tráfico ilícito de drogas.

La madrugada del 18 de agosto, detectives de la División Antirrobos de la Dirincri lo detuvieron al salir de su casa con una mochila y abordar un auto mientras se acomodaba una pistola, entre las avenidas Universitaria y Metropolitana, en Comas.

Por orden de 'Monstruo' esa madrugada iban a asesinar a un vigilante del mercado La Frontera de Carabayllo, porque los comerciantes no pagan cupos.

En la vivienda de 'Chiki' se halló ocho pistolas, municiones, dos cacerinas tipo tambor para 50 cartuchos cada una, cacerinas para pistola y escopeta, un silenciador, grilletes y dinamita.

En la audiencia de prisión preventiva, el fiscal presentó la declaración de los agentes que participaron en la intervención, así como la pericia balística del arma de fuego de 'Chiki' y el informe de la Unidad de Desactivación de Explosivos (Udex). (E. Cirilo)

✖En su casa guardaba municiones y dinamita

✱EXTORSIONADORES

Le disparan en la cabeza por cupos

De un balazo en la cabeza, el sicario de una mafia que cobra cupos a negocios asesinó al hijo del dueño de una ferretería, en Comas.

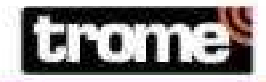
A la una de la tarde, un sujeto le disparó a Florencio Anderson Verde Ávalos (30) en la oficina administrativa del local de Comercial Áncash, propiedad de su padre, en la cuadra 80 de la avenida Universitaria.

El pistolero habría fingido ser un cliente, pidiendo cotización de productos, para entrar a la tienda y llegar a la víctima.

Para la Policía, el atentado mortal se ejecutó para intimidar al dueño de la distribuidora y obligarlo a pagar cupos. (E. Cirilo)

FLORENCIO VERDE (30)









Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 03/09/25
NOMBRE: JORGE ARIAS
DISTRITO: PUENTE PIEDRA
N° DE LA SUERTE: 3065912

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes** salieron las cartillas gratis con Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles serán tuyos** al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

PARTICIPA CON FE YA QUE AÚN TENEMOS VARIOS PREMIOS DE 5 MIL

PEGA LOS CUPONES EN TUS CARTILLAS

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

EL MAGO BILLETÓN
trome

Participa con fe en El Mago Billetón que entró en su quinta semana, regalando dinero calientito. ¡Esta promoción reparte más de 200 mil soles! El premio mayor de 20 mil soles ya salió, pero quedan muchos más de 5 mil y mil soles. Por eso, recorta los cupones que publicamos todos los días. Además, revisa bien tus cartillas, pues si ganaste debes cobrar tu premio al toque.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

VISITA A TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- Los ganadores de provincias deben visitar la agencia más cercana.



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Oficios
303 Ofrecidos

LIMPIEZA Empresa enSanBorja, requiere Personal Joven, beneficiosde Ley, SueldoEncima del Mercado + beneficios Extras EnviaCV WhatsAp 914372935

Oficios
304 Pedidos

LIMPIEZA PARA GIMNASIO PERSONAL HOMBRE Y MUJER LLAMAR: 998253550, SURCO.

AYER SE INICIÓ VOTACIÓN Y EN POCAS HORAS EL PAN CON CHICHARRÓN OBTUVO 3.3 MILLONES DE VOTOS

EN MUNDIAL DE DESAYUNOS

PERÚ VA GANANDO EL 'CLÁSICO DEL PACÍFICO'

POR: ISABEL MEDINA

Perú juega su pase a la final en el Mundial de Desayunos de Ibai. Ayer inició el 'Clásico del Pacífico' gastronómico que nos enfrenta a Chile en TikTok la contienda superaba 31 millones de visualizaciones.

"Qué duelo tan histórico, dos desayunos espectaculares", dijo el streamer español. A la marraqueta con palta, jamón y huevo le añadió la sopaipilla con pebre y té. Por Perú 'pan con chicharrón, tamal y café pasado que me lo habéis pedido mucho'.

"El café es complemento ideal del pan con chicharrón y tamal. El 'match' perfecto que grafica muy bien nuestra diversidad agrícola y cultural. El café es delicioso, beneficioso, da energía y vitalidad. Una experiencia rica, saludable y de orgullo peruano", dijo Pierina Chicoma, directora ejecutiva de Cafetería.pe.

ALISTAN RÉCORD

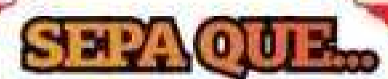
Para los hinchas, Perú hará el 'pan con chicharrón más grande del mundo'. "Será este lunes en la plaza Manco Capac, para cinco mil personas. Contamos con más de media tonelada de carne de cerdo", dijo a Trome Richard Carbajo, de chicharronería Don Javier. Tendrá apoyo de la Asociación Peruana de Porcicultores, carnicerías, chicharronerías, escuelas de cocina y expertos de la cocina de Huaral. No paran los comentarios, memes, canciones y votos. "¡Perú es clave y tu voto también! A votar por nuestro desayuno. ¡Vamos Perú", posteó la ONPE. "Pan con chicharrón + tamal + cafecito = inversión segura. ¡Esto sabe a victoria!" (MEF). "¿Ya votaron?" (Minam). "¡Vamos, Perú!" (Yape). "El verdadero desayuno de campeones!" (San Jorge).

DESAYUNO

MARRAQUETA CON PALTA

Marraqueta con palta, jamón y huevo registraba 1.9 millones

¿Ya votaron?



- Votos en redes (TikTok, Ig, YouTube) de Ibai. Perú superó ayer 3.3 millones de votos y Chile 1.9 millones.
- Más de 3 mil toneladas de chicharrón se venden al mes en Perú, facturan más de 244 millones de soles al año y generan 8 mil 900 puestos de trabajo formales, indicó el Produce.

INAUGURAN OBRAS

Metropolitano llegará hasta San Bartolo



La Municipalidad de Lima proyecta extender el servicio del Metropolitano hasta San Bartolo gracias a la construcción de la Vía Expresa Sur, que contempla un corredor exclusivo de cinco kilómetros con seis estaciones que conectarán con la Panamericana Sur.

El martes 9 de setiembre será la inauguración oficial de los carriles centrales de esta vía, que usa concreto de 21 centímetros de espesor para garantizar durabilidad y comodidad vehicular, evitando vibraciones. La culminación total del proyecto, incluyendo pasos a desnivel, está prevista para junio de 2026.

Carlos Espinoza, gerente de infraestructura de Emape, destacó que el diseño de la Vía Expresa Sur integra el transporte particular y masivo, y fortalece la conectividad entre el centro de Lima y los balnearios del sur.



EN FERIA

Ofrecen cien oportunidades de empleo

Desde mañana hasta el 7 de setiembre se ofrecerá a jóvenes peruanos vacantes en cien empresas de la región. Esto con la Feria Laboral Virtual liderada por Nestlé con LinkedIn, en el marco del décimo Encuentro de Jóvenes de la Alianza del Pacífico. El registro es en https://www.creadoresdelcambionestle.com. Habrá más de 100 vacantes (administración, finanzas, ventas y servicios, logística, marketing, manipulación de alimentos) y charlas. Participan: Interbank, Arca Continental, Mapfre, Cibertec, Tecsup, Arcos Dorados, McDonald's, Apoyo Comunicación. "Esta iniciativa transforma vidas y hace del Perú un país más competitivo", dijo Mariana Albino, directora de Recursos Humanos de Nestlé. (I.M.)

SUPERALIMENTO

Tarwi controla la glucosa y cáncer de colon

El tarwi o chocho, superalimento cultivado desde épocas preincas, celebró ayer su día nacional y alista un récord Guinness. Para ello se preparará 'la ensalada de tarwi más grande del mundo', con su cebollita china, ají limo, culantro, pimiento rojo, limón y sal. Será este domingo en la plaza de Armas de El Porvenir (Trujillo), con el Ministerio de Agricultura, la USIL y rla Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura. El tarwi destaca por sus proteínas, fibra y ácidos grasos esenciales, ayuda contra la diabetes y cáncer de colon.

SÚPER LLAMADA

Dinero calientito

Todos los días la 'Súper Llamada Ganadora' regala platita. De lunes a sábado damos 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete en **trome.com** o llama al **710-0260**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde

SUERTUDO

Ayer, nuestro lector Jorge Arias, del distrito de Puente Piedra, se llevó los 200 soles con el número de la suerte 3065912.

TRIBUNAL CONSTITUCIONAL ORDENÓ LIBERTAD DE EXPREMIER DE CASTILLO PORQUE FISCALÍA NO TRAMITÓ A TIEMPO LA PRISIÓN PREVENTIVA





DIO GOLPE DE ESTADO JUNTO A PEDRO CASTILLO

ESCÁNDALO

BETSSY CHÁVEZ DIO GOLPE Y LA MANDAN A SU CASA

Juan Sheput señaló que se trata de una ‘decisión denigrante’ para el sistema de justicia

POR: JOSÉ M. CARMEN

Dos años después de ser detenida por el golpe de Estado de 2022, la expremier del gobierno de Pedro Castillo, Betssy Chávez Chino, será excarcelada. Ayer, el Tribunal Constitucional ordenó al Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria de la Corte Suprema su liberación, al declarar fundado el recurso de agravio constitucional interpuesto por su defensa. Asimismo, dispuso que el Poder Judicial dicte las medidas necesarias para asegurar que acuda a las diligencias judiciales.

Dijo que el Ministerio Público ‘no presentó con la antelación suficiente el requerimiento de prolongación de la prisión preventiva’, ya que lo hizo un día después de su vencimiento.

Al respecto, el excongresista Juan Sheput señaló que se trata de una decisión denigrante para el sistema de justicia, ‘porque se ha comprobado la intención, la anticipación, la premeditación en intentar hacer el golpe de Estado por parte de ella’.

“Vimos su lado permanentemente violento. Tanto de ella como el entonces asesor Aníbal Torres deberían enfrentar a la justicia de manera más rigurosa, pero esto demuestra la doble medida del Poder Judicial, que siempre se inclina hacia los sectores de izquierda, sean radicales o progresistas. Es inaceptable el fallo, más aún cuando hay amenazas de intento de asilo de parte de la señora Betssy Chávez”, señaló Sheput.

ANÍBAL TORRES

A su turno, la exprocuradora Katherine Ampuero dijo a Trome que la decisión del TC es responsabilidad total del Ministerio Público. “La Fiscalía no requirió a tiempo la ampliación del plazo de la prisión preventiva que tenía Chávez. Su prisión preventiva era de 18 meses y ya se había cumplido, y la Fiscalía no solicitó a tiempo la ampliación, y nos guste o no las leyes se tienen que aplicar”, dijo.

Sin embargo, la Fiscalía sí podría solicitar una nueva medida contra Chávez, incluyendo la prisión preventiva, porque lo que se ha corregido solo es la demora.

Al cierre de esta edición se esperaba el traslado de la expremier a la clínica Cayetano Heredia por su débil estado de salud.

> **Decían que el TC era fujimorista. Hoy ordena la excarcelación de Betssy Chávez por vencimiento de prisión preventiva. Cuando no les gusta el fallo, es corrupción; cuando sí, es justicia”. MIKI TORRES (EXCONGRESISTA)**

> **Ambos (Chávez y Vizcarra) no han salido en libertad porque son ‘inocentes’, sino por negligencias procesales”. JOSÉ LUIS GIL (EXMIEBRO DEL GEIN)**

DECLARÓ FUNDADA APELACIÓN A 5 MESES DE PRISIÓN

Sala Penal abre rejas a Martín Vizcarra

La Tercera Sala Penal Nacional ordenó ayer la excarcelación del expresidente Martín Vizcarra, tras declarar fundado en parte el recurso de apelación que presentó por los 5 meses de prisión preventiva que le dictaron en el caso ‘Lomas de Ilo’ y ‘Hospital de Moquegua’. Se le acusa de recibir 2.3 millones de soles en coimas cuando era gobernador regional.

Un día antes, la Corte Suprema revocó la resolución que ordenó la devolución de 67 bienes que se le incautaron el 18 de marzo de 2024 como parte de la investigación por el caso ‘Los Intocables de la Corrupción’.

El abogado penalista Wilber Medina indicó a Trome que ahora estamos ‘a merced’ de lo que decida Vizcarra. Si es condenado habrá que esperar si decide entregarse. “Si no hay nuevos elementos, no se puede [solicitar nueva prisión preventiva]. Vizcarra va estar, lo que queda del juicio oral, en libertad con comparecencia simple. Puede desplazarse a nivel nacional, hacer proselitismo político”, señaló.



EN EL FRONTÓN

Los más peligrosos en régimen estricto



La presidenta Dina Boluarte lideró ayer la firma del convenio para la construcción del nuevo penal de El Frontón. “Queremos asegurar que los delincuentes más peligrosos estén sometidos a un aislamiento efectivo, régimen estricto, vigilancia las 24 horas, restricciones de comunicación y desplazamiento”, señaló.

A los que critican el proyecto les dijo: “¿Qué hicieron cuando eran autoridades, qué solución dieron al problema?”.

POLICÍA INVESTIGA HIPÓTESIS DE QUE HOMICIDIO DE FUNCIONARIO FUE ORDENADO DESDE SU PAÍS


SICARIO DISPARÓ EN LA CABEZA

REUNIÓN DEL MINISTRO Y POLICÍAS

CRIMEN INTERNACIONAL

ASESINATO DE INDONESIO FUE UNA VENGANZA

ZETRO LEONARDO PURBA (45)

El asesinato bajo la modalidad de sicariato del funcionario de la embajada de Indonesia en Lima, Zetro Leonardo Purba, habría sido ordenado desde su país natal donde habría quedado un asunto sin resolver.

Es la hipótesis mas fuerte que la Policía sigue de un caso que consideran complejo y que responde a un acto de venganza. Se indaga sobre los asuntos personales del diplomático asiático, que hace poco meses llegó a Lima con su esposa y tres hijos.

La sospechas se centran en que el autor intelectual estaría en Indonesia y se habría contactado con sicarios, al parecer venezolanos residentes en el Perú, para eliminar a Zetro Purba.

Debido a que no hablaba castellano, es difícil que el diplomático asiático se haya vinculado o tenido problemas con peruanos.

Autor intelectual contrató a sicarios venezolanos

Un compañero de trabajo en declaraciones a RPP descartó que Zetro Purba haya recibido algún tipo de amenaza o que mantuviera problemas con alguien.

Los investigadores tampoco descartan un móvil de índole laboral. Zetro Purba era secretario adjunto en la Embajada de la República de Indonesia en Perú.

Indonesia atraviesa una crisis social con masivas protestas de la población en las calles que han sido reprimidas violentamente.

Las llamadas y el intercambio de mensajes registrados en el celular del occiso podrían dar más luces a la investigación

El ministro del Interior, Carlos Malaver, se reunió con el jefe de Estado Mayor de la Policía, teniente general Óscar Arriola, el director de la Dirincri, Marco Conde, y el jefe de la División de Investigación de Homicidios, coronel Carlos Morales, para coordinar los avances sobre el asesinato.



EN LIMA Y OTRAS REGIONES

Lluvias con vientos

Lluvias de moderada a fuerte intensidad, acompañadas de descargas eléctricas y ráfagas de viento con velocidades de 45 kilómetros por hora, anunció ayer el Senamhi en Lima y otras 12 regiones del país.

Las regiones afectadas son Áncash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Junín, La Libertad, Lima, Pasco, Puno y San Martín. La alerta estará activa hasta hoy, a las 23:59 horas.

A ESTADOS UNIDOS

Trump acusa a Maduro de enviar criminales

“Venezuela ha actuado muy mal, tanto por el tema de las drogas como por enviar a algunos de los peores criminales del mundo a nuestro país. Vacían sus cárceles en Venezuela y los envían hacia Estados Unidos. Estamos acabando con ellos, nos estamos deshaciendo de ellos rápidamente, pero han causado un problema tremendo”.

Así lo señaló ayer el presidente Donald Trump al anunciar más ataques contra naves narcotraficantes que surcan el Caribe con droga. “No lo volverán a hacer. Y muchas otras personas tampoco lo harán cuando vean ese video”, señaló.

En tanto, el régimen chavista afirmó que las imágenes del bombardeo contra once miembros del ‘Tren de Aragua’, fueron hechas con inteligencia artificial.

A su vez, Corina Machado señaló que: “Falta poco para que Venezuela sea libre, la preparación de ese momento no se para ni un segundo y nada puede detener a un pueblo que ya decidió ser libre”.



PONEN AL CONGRESO EN GOOGLE MAPS

‘Palacio de las ratas’

‘Palacio de las ratas’. Así fue nombrado el Congreso de la República en la plataforma de geolocalización Google Maps, tras la intervención de cibernautas.

Se dijo que los autores se inmiscuyeron en los algoritmos del buscador para cambiarle el nombre al Legislativo como protesta. “Promulgan leyes pro-crimen y tienen intenciones oscuras”, dijeron algunos usuarios.

POR CASO ECOTEVA

Condenan a 13 años de cárcel a Toledo

La Novena Sala Penal Liquidadora de Lima dictó 13 años y 4 meses de cárcel contra el expresidente Alejandro Toledo por el delito de lavado de activos agravado, en el marco del caso Ecoteva. Es la segunda condena que recibió el exmandatario. En octubre del 2024 fue sentenciado a 20 años y 6 meses de cárcel por colusión y lavado de activos por el caso Interoceánica Sur.

“Consideramos razonable y proporcional la pena, que se ejecutará desde el 17 de octubre de 2024, fecha en la cual el Departamento de Estado de Estados Unidos aprobó la solicitud de ampliación de extradición del acusado Toledo”, indicó el Tribunal.



CHINA

Hija de 'Chino loco' se prepara para dictadora



La hija de Kim Jong Un hizo una aparición sorpresa junto a su padre en Beijing, lo que desató rumores de que está siendo preparada para tomar el control del régimen.
Kim y su hija Kim Ju Ae llegaron a la capital china para el desfile del 'Día de la Victoria', por el 80 aniversario de la rendición de Japón en la Segunda Guerra Mundial.
Kim Ju Ae, de 12 años, es la segunda hija de Kim e hizo su debut público en noviembre de 2022 y es la sucesora de su padre, según Corea del Sur.

EE.UU.

Diablo Charlie Sheen se arrepiente de su vida

Charlie Sheen confesó vergüenza por su tumultuoso pasado después de cumplir ocho años de sobriedad.
La estrella de 'Dos hombres y medio' llevó una vida desenfrenada, en una espiral de adicciones a las drogas. En la década de 1990 dijo haber pagado 50 mil dólares por prostitutas y en 2010 fue expulsado del Hotel Plaza en Nueva York tras destrozar su habitación mientras estaba drogado con cocaína.

PUERTO RICO

Bad Bunny mueve la economía de Puerto Rico

La serie de conciertos del rapero puertorriqueño Bad Bunny en San Juan, de tres meses de duración y 30 presentaciones, provoca un aumento de la economía en la isla, en una época del año en la que el turismo baja.
En la temporada de huracanes las visitas caen 45 por ciento. Se espera que la residencia de Bad Bunny, que finaliza el 14 de setiembre, atraiga a 600 mil asistentes con un impacto económico directo de 250 millones de dólares.

ARTISTA LLEVÓ CHOCOLATADA Y SÁNGUCHES A ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO DE LIMA



GESTO DE AMOR

PAYASITO 'POMPYN' ALEGRA A VIEJITOS

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: VIOLETA AYASTA

El espíritu solidario se hizo sentir en el corazón de la capital. El artista Martín Llerena, más conocido como el payasito 'Pompyn', organizó una chocolatada para 50 adultos mayores en el centro de Lima, donde compartió sánguches, chocolate y mucho cariño.
A sus 60 años, 'Pompyn' sigue demostrando que el arte también puede transformar vidas. "Yo sé lo que es pasar hambre y frío en la calle. Por eso cuando organizo algo no lo hago por lástima, sino para recordarles a los abuelitos que son importantes, que valen y forman parte de la gran familia humana", dijo.

SEPA QUE...

APOYA a este artista y sigue su cuenta de TikTok (@pompynelamigo).
EN LA PRIMERA ola de la pandemia, Llerena regalaba mascarillas y protectores faciales a las personas vulnerables de la calle.



TRAYECTORIA

CON UNA LARGA trayectoria en la televisión y el teatro, Llerena ha participado en recordados programas como 'Nubeluz', 'El show de July' y 'Karina y Timoteo'. Hoy, a través de sus redes sociales como TikTok, impulsa campañas sociales para financiar desayunos y actividades para personas pobres.
DURANTE LA CHOCOLATADA, el payasito entregó sánguches y bebidas calientes servidas con esmero. El detalle y la calidez marcaron la diferencia. "No es lo mismo entregar algo rápido que hacerlo sentir especial. Ese pequeño gesto puede cambiarles el día, incluso la vida", añadió.

EN REDES RECAUDA FONDOS PARA OBRAS SOCIALES

LE PIDEN 30 MIL SOLES

Detonan dinamita en casa de comerciante



Aterrada está una comerciante de Gamarra después de que una banda de extorsionadores detonó dinamita en su vivienda, en Villa El Salvador, y le envió amenazas de muerte exigiéndole 30 mil soles de cupo.
El ataque destruyó las ventanas de la casa en la Agrupación de Familias Hijos de Villa.
La mafia liderada por el alias 'Gringo Robert' le envió por WhatsApp textos donde le advierte que el atentado era un aviso y le daba una semana de plazo para pagar.
"Es horrible vivir así, he cambiado mi número. Por miedo no mando a mis hijos al colegio", dijo la agraviada, quien ha dejado de trabajar en su negocio de lencería. (E. Cirilo)

ESTUVO 16 DÍAS

Traen de Colombia a piurana secuestrada

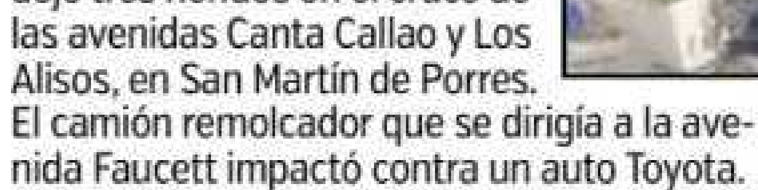
Una madre de familia que fue secuestrada y trasladada a Colombia regresó a su natal Piura tras 16 días desaparecida.
Lady Mayumi Navarro Lizama, quien padece de esquizofrenia aguda, llegó al aeropuerto Guillermo Concha Iberico sana y salva. Ella desapareció el 13 de agosto y fue ubicada en el departamento de Valle del Cauca, Colombia.

SAN MARTÍN DE PORRES

Triple choque deja varios heridos



Un triple choque entre un auto, un remolcador y un camión cisterna con gasolina dejó tres heridos en el cruce de las avenidas Canta Callao y Los Alisos, en San Martín de Porres.
El camión remolcador que se dirigía a la avenida Faucett impactó contra un auto Toyota. Este invadió otro carril y chocó con un cisterna. Los conductores son Luis Llontop Velero, Franco Venaducto Villanueva y Raúl Porrazos López.



MILAGROS INESPERADOS

Óscar Ibáñez ya ganó en el 'Centenario' y hoy como DT busca repetir la historia ante Uruguay esperando que también se den otros resultados

Montevideo.- Allá por junio del 2004, un Óscar Ibáñez de 37 años levantó la vista, contempló el estadio 'Centenario' lleno, sonrió y brilló. En aquel entonces era portero de la Blanquirroja, atajó los tiros de Diego Forlán y ayudó a que Perú gane 3-1, de visita, por las Eliminatorias a Alemania 2006. Hoy es el seleccionador bicolor y encabeza la búsqueda de un 'milagro inesperado' para mantenernos con vida en pos del repechaje en la visita a Uruguay (6:30 p.m./ América TV/ ATV/ Movistar Deportes). La misión es ganar, si es posible por alto margen, y para alcanzar el sueño hay que esperar derrotas de Venezuela y Bolivia.

"Confiamos en hacer un gran partido. Necesitamos el resultado que nos permita estar en carrera, así que no hay tiempo ni margen para especular", dijo Ibáñez que tiene el equipo casi listo, solo con la duda entre Carlos Zambrano y Luis Abram para acompañar a Renzo Garcés en la zaga central. El resto se balanceará en el mediocampo con la experiencia de Yoshimar Yotún y la frescura de Erick Noriega. Una suma de todos los corazones que ayer entrenaron con pelota parada, revisaron videos del rival y quedaron más que listos.

Al frente estará Uruguay, de Marcelo Bielsa, que solo ha ganado un partido de sus recientes cinco, pero que le basta con vencernos para clasificar a su quinta Copa del Mundo consecutiva. El público sigue sin responder y hasta anoche solo se había vendido la mitad de las 60 mil localidades del 'Centenario'. En el plano futbolístico, Bielsa no podrá contar con los atacantes Darwin Núñez y 'Maxi' Araujo.

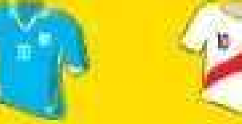
DATAZOS

EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS, la 'Bicolor' solo le ganó un partido a Uruguay.

LA 'CELESTE' SUMA CUATRO TRIUNFOS seguidos en casa contra Perú por Eliminatorias.

CADA 105 MINUTOS, EL VOLANTE OFENSIVO uruguayo Giorgian De Arrascaeta genera una chance de gol.

"Imaginamos un encuentro de ida y vuelta, vinimos el domingo para evitar desgaste en los jugadores".
Óscar Ibáñez, técnico de Perú



///ALINEACIONES

Uruguay: Rochet; Varela, Cáceres, Olivera, Piquerez (Viña); Bentancur, Valverde, De Arrascaeta; Rodríguez, Pellistri y Aguirre.

Perú: Gallese; Advíncula, Zambrano (Abram), Garcés, López; Noriega, Yotún, Gonzales; Quevedo, Cabrera y Ramos.

Árbitro: Facundo Tello (Argentina).



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **FALTAN HORAS PARA LA PENÚLTIMA FECHA** de las Eliminatorias y será en simultáneo. Desde las 6:30 de la tarde ya tendremos una idea del sétimo cupo que nos interesa y que está en juego, porque las demás casillas ya se definieron. No alucinemos, la realidad nos va a dar un recontrasuelazo. Es mejor que 95 minutos después el guion sea otro. Si me preguntas: **¿Repetiremos el 'Centenariazo del 81'?** Esto es fútbol y los milagros ocurren. Esto lo escribo con el corazón y no con la razón. La neta es que Andy Polo no tiene el regate de 'Patrulla' Barbadillo, Luis Ramos tampoco la fuerza y potencia salvaje del 'Tanque' La Rosa, no hay uno solo que se ponga la '10' de Julio César Uribe. A lo mejor en otra vida. Allí está la respuesta. Ahora, si dan el golpe en la polla y apuestas, bienvenido sea. Sí, señores... **ESTAMOS VIVIENDO ESTE INFIERNO** porque no es incertidumbre, gracias a dos tacaños y cobardes con sus planteamientos tácticos: El 'antipático' y el 'Nono'. No me voy a cansar de repetir sus chaplines y apellidos. Las Clasificatorias más fáciles fueron un desastre, papelón, un parto de cuatrillizos. La culpa también es del 'Ciego', quien los eligió, y del 'uno' de la Federación por avalar ambas contrataciones. Venezuela y Bolivia sueñan y nosotros sin dormir, esperanzados en una serie de resultados rocambolescos y un tiro a tres bandas. El tema es que mientras late el corazón, te aferras a lo imposible, te nublas. Ojalá sigamos con oxígeno unos días más, aunque lo más seguro es que separen el jarrón para las cenizas de Estados Unidos, México y Canadá 2026. Qué feo... **YA ME CONTARON QUE ESE GOLEADOR DEL RÍMAC,** que nadie entiende por qué lo dejaron ir a Bolivia, era recontra travieso y le gustaba ver lo ajeno. Dicen que dejó varios damnificados en el club. El grupo empezó a mirarlo feo cuando chocó con el 'material' de un juvenil, que estaba tan palteado y se fue a jugar a la Copa Perú. Asuuuuuu... **HAY UN RUN RUN QUE 'DAMICHÓN',** que sigue dándole a la pelotita pese a que está cerquita al piso cuatro, cada vez que va a Santa Anita a entrenar se queda un buen rato después de las prácticas. Unos dicen que es para fortalecer más su físico y otros porque es chibolero y encontró una estudiante a la que espera que acaben sus clases para contarle sus historias en la pelotita. Hummmm... Me voy, soy fuga.

Pedro Gallese motiva a los 'nuevos' de la selección y dice que jugarán una final ante Uruguay

Montevideo.- Si algo especial tiene esta selección es que hay varios 'capitanes'. Uno de ellos es Pedro Gallese, un referente dentro del equipo, que ha decidido hablar constantemente con los nuevos convocados para que sientan lo que significa defender a la Bicolor. También para motivarlos a puertas de un partido que puede definir el futuro rumbo al próximo Mundial.

Se supo que el 'Pulpo' aclaró que nadie debe sentirse eliminado y eso lo subrayó cuando le tocó hablar ante la prensa. "Llegamos a la última fecha con chances todavía. Sé que es muy duro, va a ser muy difícil, pero en el fútbol se han visto muchas cosas imposibles. La oportunidad está ahí, depende de nosotros", expresó.

El portero de la selección destacó las ganas del plantel en los días previos. "Al grupo lo he sentido con mucha ilusión, bien preparado. Algunas caras nuevas que tienen ganas de dejarlo todo por la selección. Vamos a enfrentar este partido como una final", añadió.

"Cada jugador que está acá se gana su convocatoria. A los más jóvenes, los mayores tratamos de hacerles entender que tienen que dejar todo para el bien del equipo. Uruguay tiene bajas, pero sigue siendo Uruguay. El partido se definirá en los detalles", subrayó Gallese.

DATAZOS

ANDY POLO no terminó los entrenamientos por una molestia y hoy se le hará una prueba para saber si puede jugar.

NOLBERTO SOLANO debutó como DT de la Sub-23 de Pakistán y cayó 8-1 ante Irak.

'LA OPORTUNIDAD ESTÁ AHÍ, DEPENDE DE NOSOTROS'





CONM... CONSID... A KENJI CABRER... EN LIST... DEBUTA...

HORA DE ESTRENA...

Bajo el slogan 'Cree en Grande', Conmel... bró a los jóvenes talentos con proyecci... fueron llamados por sus selecciones para es... doble de las Eliminatorias. Kenji Cabrera, de ... que milita en el Vancouver Whitecaps de la M... elegido como representante de la 'Blanquirro... son los posibles debutantes con sus equipos... nales", refirió el organismo sudamericano, q... un artículo más extenso nombró a Piero Car... Lazo, Alessandro Burlamaqui y el portero Die... quez que también podrían estrenarse.



BANDERAZO DE HINCHAS EN LA CONCENTRACIÓN

¡CÓMO NO TE VOY A QUERER!

Montevideo.- Te sigo a todas partes. ... ción recibió el apoyo de los compatriot... afueras del Hotel Hyatt donde concentra. U... nar de hinchas llegaron con banderolas, bo... fuegos artificiales para motivar a los jugado... miras al duelo ante Uruguay. El plantel salió... dar a los peruanos que llegaron, se tomaro... firmaron autógrafos y Sergio Peña llamó la... con nuevo look de cabello pintado.

'APAGÓ' RECLAMOS DE NEYMAR Y HOY RECIBE A CHILE

LA LEY DE CARLETTO





Río de Janeiro.- La 'Canarinha' y 'La R... rán renovadas. En los últimos cinco pa... Brasil ganó todo a Chile que hoy se miden a... de la noche en el mítico 'Maracaná' (Latina ... lo Ancelotti no tendrá a Vinicius, Rodrygo, M... la gran ausencia de Neymar, quien se quejó... no convocatoria. "Es una decisión técnica q... basa en muchas cosas. Se tiene en cuenta l... jugador está haciendo, lo que ha hecho y ta... problema que ha padecido", le respondió 'C... Los chilenos estrenarán en el banco a Nicol... dova, exentrenador de Universitario.

EBOL
ERO
I
RA
TA DE
ANTES
ARSE

bol nom-
ón que
ta fecha
22 años y
MLS, fue
oja'. "Ellos
s nacio-
ue en
i, Matías
ego Enrí-

La selec-
tas en las
Un cente-
mbos y
ores con
ó a salu-
n fotos,
atención



oja' luci-
rtidos,
a las 7:30
TV). Car-
Militao y
por su
ue se
lo que el
mbién el
arletto'.
as Cór-



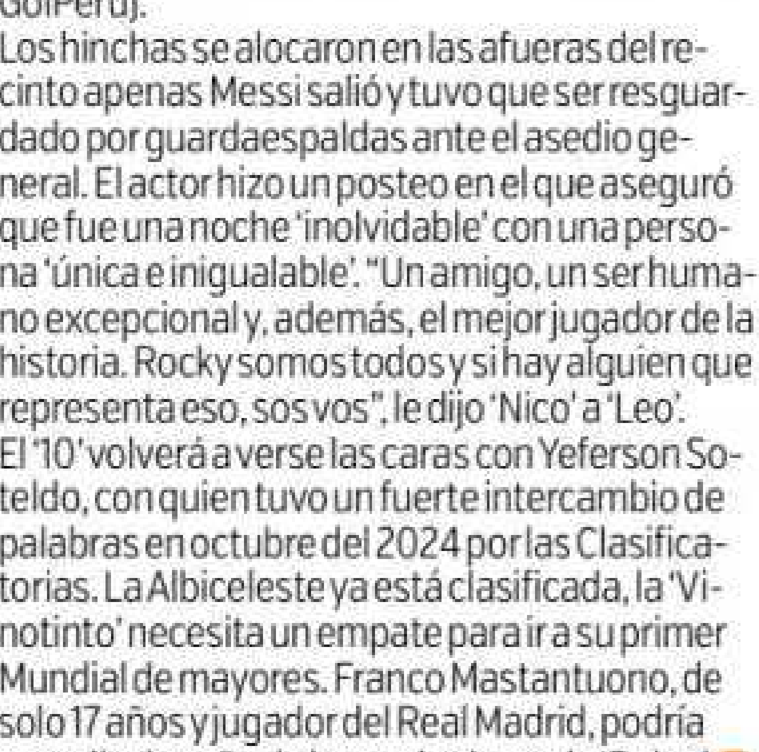
LA ÚLTIMA PELEA

Messi fue al teatro a ver 'Rocky' y hoy se despide de Argentina en Eliminatorias ante Venezuela

Buenos Aires.- El arte y el fútbol. La pasión y el corazón. La amistad y el amor. Todo eso se juntó cuando Lionel Messi acudió al teatro para ver la obra 'Rocky', que protagoniza su amigo, el actor Nicolás Vázquez. Como el boxeador, que siempre da pelea hasta el último momento, 'Leo' se alista para ofrecer su última gran presentación en Eliminatorias ante su público, cuando Argentina reciba a Venezuela en el 'Monumental' (6:30 p.m./GolPerú).

Los hinchas se alocaron en las afueras del recinto apenas Messi salió y tuvo que ser resguardado por guardaespaldas ante el asedio general. El actor hizo un posteo en el que aseguró que fue una noche 'inolvidable' con una persona 'única e inigualable'. "Un amigo, un ser humano excepcional y, además, el mejor jugador de la historia. Rocky somos todos y si hay alguien que representa eso, sos vos", le dijo 'Nico' a 'Leo'.

El '10' volverá a verse las caras con Yeferson Soteldo, con quien tuvo un fuerte intercambio de palabras en octubre del 2024 por las Clasificatorias. La Albiceleste ya está clasificada, la 'Vinotinto' necesita un empate para ir a su primer Mundial de mayores. Franco Mastantuono, de solo 17 años y jugador del Real Madrid, podría cumplir el sueño de hacer dupla con la 'Pulga'.



DATAZO

MESSI JUGARÁ su partido 72 en Eliminatorias, igualando al ecuatoriano Iván Hurtado.



COLOMBIANO DE 40 AÑOS ANTE BOLIVIA

CAFÉ PARA EL VIEJITO

Barranquilla.- Ante la ausencia de Jhon Durán y bajo promedio goleador de Jhon Córdoba, Colombia recurre al veterano Dayro Moreno hoy que recibe a Bolivia (6:30 p.m./Movistar 701). El atacante, que cumplirá 40 años el 16 de setiembre, es máximo artillero colombiano con 370 goles y llegó a la concentración con pantalones anchos, uñas pintadas y aretes. "No hay edad para marcar. ¿Mi secreto? Un traguito es la vitamina", dijo el futbolista del Once Caldas.

PARAGUAY BUSCA VOLVER A UN MUNDIAL

MODA RETRO

Asunción.- Recordar es volver a vivir. Paraguay será local ante Ecuador y le bastará un empate para asegurar su clasificación. Hace 16 años, que los guaraníes no van un a Mundial y Ángel Romero se motivó vistiendo la camiseta que Jonathan Santana vistió en Sudáfrica 2010. La 'Tricolor', ya en la Copa del Mundo 2026, hará debutar a nuevos jugadores.



✖Con 'CR7' a la cabeza, selección de Portugal recordó a fallecidos Diogo Jota y Jorge Costa

HOMENAJE CRISTIANO

Lisboa.- Por siempre en sus corazones. Previo a quedar concentrados en sus partidos por las Eliminatorias de Europa al Mundial 2026, la selección de Portugal se dio tiempo para un sentido homenaje a sus fallecidos exjugadores Diogo Jota y Jorge Costa. La Federación Portuguesa de Fútbol decidió utilizar parte de la llamada 'Plaza de los héroes' para colocar estatuillas de las camisetas del delantero y el defensa. Esa zona iba a servir de pequeño museo para elogiar el último título de la Nations League que logró la 'Selecao'.
Cristiano Ronaldo lideró la comitiva y junto al entrenador Roberto Martínez y directivos vistieron ternos azules con camisas blancas. "Este evento estaba pensado para celebrar, pero la fatalidad quiso que sea para despedir", dijo el presidente Marcelo Rebelo de Sousa. Portugal arrancará las Eliminatorias visitando a Armenia (06/09) y recibiendo a Hungría (09/09). Además, con 'CR7' a la cabeza, jugarán un amistoso ante México (28 de marzo del 2026) por la reapertura del estadio Azteca, una de las sedes del próximo Mundial.

DATAZOS

✱**CRISTIANO NUNCA** ha jugado ni vacacionado en México y ya se anticipa un furor total.
✱**EL TÉCNICO DE BOCA JUNIORS,** Miguel Ángel Russo, continuará internado por una infección urinaria.
✱**JORGE SAMPAOLI** asumió su segundo ciclo al frente del Atlético Mineiro de Brasil.



POLACO NEGADO

Robert Lewandowski rechazó un salario de 100 millones de euros más bonus al año de parte de Al-Hilal y Al-Nassr para mantenerse en el FC Barcelona. "Él quiere pelear grandes títulos acá, no sabemos qué pasará más adelante. Robert era primera opción por sobre Darwin Núñez", reveló Pini Zahavi, agente del polaco.



SERÍA NUEVO DT DEL LEVERKUSEN

ASPIRINA PARA RAÚL

La leyenda del Real Madrid, Raúl González, es uno de los tres candidatos a ponerse el buzo del Bayer Leverkusen. El exdelantero y DT del Real Madrid Castilla brilló en la Bundesliga con Schalke 04 al lado de Jefferson Farfán, y ve con buenos ojos asumir el cargo. Edin Terzic (Dortmund) y Marco Rose (Leipzig) son los otros aspirantes.



✱DJOKOVIC Y ALCARAZ CALIENTAN CRUCE DE US OPEN

SE TIRAN LA PELOTA

Nueva York.- Previo a su 'batalla' de mañana por semifinales del US Open, Carlos Alcaraz y Novak Djokovic se enviaron 'dardos' nada sutiles. "Jugar de noche beneficia a Djokovic. Tengo buena memoria, cuando me ganó en cuartos del Open de Australia hizo daño. Junto con mi entrenador le tenemos ganas", fue el mensaje del español. Por su parte, 'Nole' tampoco se quedó en silencio. "No voy a entrar al partido con bandera blanca. Voy a intentar arruinar la final entre Sinner y Alcaraz que todo el mundo espera", declaró.

✱ALIANZA JUGARÍA ANTE U. DE CHILE EN SUDAMERICANA

PAN CON CHICHARRÓN VS. MARRAQUETA

Alisten el pan con chicharrón. Vamos dispuestos a derrotar a la marraqueta. Según medios chilenos, Conmebol fallaría a favor de la U. de Chile, en el caso de la violencia generada entre sus barristas y los de Independiente por la vuelta de octavos de la Sudamericana, y sería rival de Alianza Lima en cuartos de final. Conmebol le habría informado de manera preliminar, vía telefónica, que vaya planeando su logística para viajar a Chile. El fallo oficial se conocería hoy y los blanquiazules jugarían la vuelta en Coquimbo a puertas cerradas.



Tarazona VACILA A 'CHINITA' PORQUE GRABÓ VIDEO MUSICAL CON SU ORQUESTA y no es cantante

Karla a Xiomy:

EL TOTÓ DE YAHAIRA SÍ CANTA

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, se burló tras conocer que Xiomy Kanashiro lanzó un nuevo videoclip musical junto a su orquesta, pues aseguró que la popular 'chinita' no canta, a diferencia de Yahaira Plasencia. "Ella (Xiomy) no canta y se supone que cuando vas a ver a su orquesta quieres escucharla cantar. Me gusta más el 'totó', perdónenme, pero el 'totó' de Yahaira sí canta", expresó Tarazona.

Karla, opinaste sobre el nuevo videoclip que lanzó Xiomy con su orquesta y señalaste que ella no canta...

Es que si es cantante esperas verla cantar, si se está preparando (para cantar), pues bien por ella, pero es obvio que Yahaira le lleva ventaja y, al final, el público es libre de elegir a quien le gusta.

¿Crees que Xiomy tiene talento?

Bueno, talento debe de tener y, si lo explota, chévere. Yo no sabía de ella hasta que salió lo de Farfán, pero de eso se trata. Aprovechar eso (que tiene una relación con Jefferson) para su beneficio y con el tiempo nos vamos a dar cuenta si tiene talento o no.

Xiomy tiene su orquesta y también su línea de ropa. Sin embargo, muchas personas especulan en redes que Jefferson sería el auspiciador. ¿Piensas igual?

Me da igual, pero se nota la diferencia (de Xiomy) antes y después de (estar con Jefferson). Sin embargo, bien por ella si lo sabe aprovechar. (L.G.)

Cree que KANASHIRO se está aprovechando de SU RELACIÓN CON JEFFERSON

trome fiesta

Yolanda saca cara por Pamela Franco

Yolanda Medina se siente feliz por su amiga Pamela Franco, ante los rumores de que el futbolista Christian Cueva le habría pedido la mano antes de irse a Ecuador.

"Ellos mismos lo dirán, yo solo miro y les deseo lo mejor a los dos", dijo la líder la Alma Bella.

Yolanda, ¿qué hay de cierto que Pamela Franco ya no tiene muchas presentaciones?

Todas las semanas la veo trabajando en shows. Lo que pasa es que no los promociona para evitar a la delincuencia. Muchos quieren verla caída, pero eso nunca más.

De otro lado, la cantante dijo que le alegra que Pamela López y Christian Cueva hayan llegado a un acuerdo para que el jugador pueda ver a sus hijos. (J. Lino)

Aclara que no está de capa caída

Chechito: No me gustan los insultos

"El público se da cuenta de quiénes son los que quieren fama con la polémica y los que realmente se enfocan en su carrera", fue la opinión de Sergio Romero, 'Chechito', ante los insultos de Leslie Shaw hacia la 'Faraona', Marisol Ramírez, por su físico.

"Yo no deseo meterme en más problemas con nadie. Marisol es una artista de trayectoria, un ícono de la cumbia. Los insultos, las faltas de respeto, las burlas a la ropa, todo eso no está bien", dijo 'Chechito', quien hará cambios en su orquesta.

"Estoy en busca de nuevos talentos, dos cantantes y un animador. Hoy (jueves) es el casting en el Señor Feudal de Miraflores", finalizó. (J. Lino)

Por bronca entre Leslie Shaw y la 'Faraona'

María Grazia con el 'León de la cumbia'

María Grazia Polanco está más que entusiasmada por su debut actoral en la telenovela 'Luz de Luna 4', que se estrena el 9 de setiembre por las pantallas de América. "Este año me propuse hacer cosas muy diferentes. Gracias a Dios se me han ido cumpliendo muchos sueños como cantar, conducir y ahora mi debut actoral. Estoy muy entusiasmada, ya quiero que conozcan a Martina (su personaje)", indicó.

Debuta en la actuación en 'Luz de Luna 4'

¿Vas a ponerle una pausa a tu carrera musical?

Yo soy cantante y este proyecto sé que va a aportar también a mi carrera musical porque estoy incursionando en la cumbia, que es el género con el que empecé a los 14 años. Mis raíces me están llamando. (M.C.)



se lucirá en El divorcio

Melissa Paredes afirmó que retomó una de las cosas que ama, que es la actuación, con la obra 'El divorcio', junto a Julián Zucchi, Stephie Jacobs y Carl Espinal, que se presenta del 12 al 28 de setiembre en la Sala Tovar de Miraflores.

"Estoy disfrutando mucho de este momento y retomando algo que amo que es la actuación. En la obra verán a dos parejas que deberán luchar por mantener su amor sin matarse en el intento", señaló.

Te siguen inventando que estás embarazada, pero ¿tu hijita te pide un hermanito?

Creo que (su hija) ya está preparada, pero será cuando Dios quiera. El próximo año, que sea en el 2026.

¿Hay propuestas para regresar a la televisión, a una telenovela?

Ahorita no, pero sí más adelante. Ya se van a estar enterando. Yo he estado (trabajando) con Michelle Alexander como Sheila en 'Nina de azúcar'. (M.C.)

Junto a Julián Zucchi en obra teatral

RELAX



Kate

SIGUIÓ A SU NOVIO PARA DESCUBRIR QUE LA ENGAÑABA

Kate Candela encendió el podcast 'Café con la Chévez' y afirmó que le ha cerrado las puertas al amor, y recuerda que siguió a su expareja Kevin Valdizán para descubrir su infidelidad.

Kate, ¿y al amor le cerraste las puertas completamente?

Totalmente.

¿Tanto te marcó?

Sí, fue una persona que de repente pues...

El coreógrafo, ¿no? Kevin Valdizán...

Lo que pasa es que hablamos de él, porque fue mi última relación, pero yo venía de relación tras relación. Entonces terminaba y decía bueno, ya vendrá alguien que venga a salvarme. Venía el nuevo príncipe, se iba y venía el otro. O sea, la última persona, lo tomo como que fue el último de todos mis intentos.

¿Y descubres que te es infiel?

Sí, muchas veces y con varias personas.

¿Y se las pasabas por alto?

Sí. Fue un momento que no lo voy a entender nunca y en la pandemia peor, nos encerró. Nuestra relación ya estaba mal, él podía haberse ido, tenía su casa. Pero se quedó, de repente no quería pasarlo solo.

¿Es cierto que lo seguiste?

Sí. Mi amiga me dijo 'vamos a seguirlo porque lo vamos a encontrar'. Yo decía no, quería seguir haciéndome la ciega.

¿Y qué hiciste cuando lo viste?

Nada. Dije 'ya está', porque había visto muchos mensajes, muchas fotos de personas desconocidas y conocidas. Hoy me siento más liberada porque me sentía muy apenada e incluso avergonzada, donde yo llegaba era como el hazmerreír.

¿Alguna vez has 'parchado' a alguien por una propuesta indecente?

Yo no, mi mánager sí. Nos han preguntado cuánto cobra Kate Candela o cuánto le podemos pagar.

Te habrán pasado hasta los 'packs'...

Todo, pero mientras que yo no acepte esos mensajes en solicitud, todo bien. Yo reviso todos los mensajes que me dejan. Hay gente que me pide videos.

¿Y lo haces gratis?

No cobro, eso fue en pandemia. Yo tenía 7 meses como solista y viene la pandemia. Me endeudé con el alquiler del departamento, como 10 mil soles. Lo pagué haciendo video saludos.

Cuenta que LE HAN SIDO INFIEL VARIAS VECES y por redes le preguntaban a su mánager CUÁNTO COBRABA



se cuidan por extorsiones

Los integrantes de la orquesta Los Conquistadores afirmaron que están preocupados ante el aumento de extorsiones en el Perú. "Hemos sido víctimas de extorsión. Ahora no publicamos las presentaciones que tenemos. Llegamos directo a los eventos contratados, tenemos seguridad que acompaña a la orquesta", dijo Edith Chirinos, productora general de la agrupación, que acaba de lanzar el remix 'El baile del rico rico' junto a la Caro Band de Cuba y Yero Trendy. (J. Lino)



Van con seguridad a los eventos

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MICHEILLE SOIFER** se palteó cuando **RICARDO RONDÓN** le recordó un amor del pasado, y es que cuando hablaban de Rinaldo Cruzado le pidió a 'Michi' que lo corrija si estaba pronunciando bien el nombre, pues ella lo conoce muy bien. Agarró carne... **JAZMÍN PINEDO** desmintió que tenga una relación abierta con su amorcito uruguayo **PEDRO ARAUJO**, y dice que lo que es suyo es para ella y no lo comparte. Ajá... La cantante **LITA PEZO** se encuentra de gira de medios por Bolivia y en uno de los programas la hicieron cocinar, así que usó todos los conocimientos y trucos que aprendió en 'El gran chef: Famosos'. ¿Habrá sacado toda la sazón peruana?... Por cierto, **MAYRA GOÑI** y **NEUTRO** están en Tarapoto festejando el cumpleaños del youtuber. La parejita no esconde su amor y se deja ver muy cariñosa. Asuuu... El diablito **DIEGO CHÁVARRI** aclaró que no manda indirectas a sus exparejas a través de sus redes sociales, lo que hace es publicar mensajes motivacionales. Hummm... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que esta noche le haga unos masajes relajantes... Suuuaaaveee.



'Chuchi' cuenta que **VIDEO QUE GRABÓ CON ELLA** ya tiene **DOS MILLONES** de reproducciones

Susy: ME DICEN QUE FLAVIA ES MI HIJA

Señala que **LAOS ES UNA MUÑECA**

Susy Díaz está incursionando en la plataforma de streaming 'Kick' y no tuvo mejor idea que invitar a Flavia Laos para grabar contenido. Además, dijo que toma con humor que la comparen con la actriz.

"Yo soy TikToklover, pero ahí hay ciertas restricciones, así que he entrado al mundo del 'kick', que es más libre y puedes hablar de cualquier cosa. Sin embargo, no lo hago por el ingreso de dinero, sino porque es más libre", sostuvo Díaz.

Te juntaste con Flavia Laos para grabar contenido. ¿Qué tal la pasaron?



Súper. Flavia es de las mías, habla igual que yo, es bien humilde y la gente nos decía que era mi hija. Me divertí un montón con Flavia.

Entonces, ¿seguirán grabando contenido?

Sí. Ya hablé con su mánager y me ha dicho para grabar otra vez porque el primer video que grabamos tiene como 2 millones de reproducciones.

¿Se podría decir que Flavia es tu hija artística?

Sí. Nos parecemos bastante y nos comparan. Flavia tiene bastante talento, canta bonito y la admiro porque es bien trabajadora. La conocí por primera vez y me encantó.

Algunas personas la han criticado por sus retoquitos en el rostro...

La veo natural, pero ella me contó que había subido de peso y por eso se le veía un poco distinta, pero ya bajó y está perfecta. Flavia es una muñeca. (L.G.)

La Mackyna trabaja duro por la 'roca'

Mack Songhurst, 'La Mackyna', contó que pronto cumplirá cinco años de relación con su pareja, la cantante Norka Ascue, y planea pedirle matrimonio.


Le dará anillo a Norka Ascue

"Estoy trabajando a full en 'La casa de la comedia', en el podcast, con la orquesta musical junto a Norka y en mi gimnasio. Dios mediante, le daré el anillo este año a Norka y el próximo año nos estaríamos casando. Norka es el amor de mi vida", expresó. (L.G.)

Austin: No soy manipulador



Austin Palao negó que haya pedido que no inviten a Oriana Marzoli, novia de Facundo González, a la boda de su hermano Said y Alejandra Baigorria.

"Yo no tengo ese poder, no es cierto. No sé si mañana o más tarde nos reuniremos (con Facundo), hay bastante cariño de mi parte hacia él. Yo siempre le deseo lo mejor", indicó.

De otro lado, Austin negó ser manipulador, tal como lo calificó Oriana.

"Esas cosas no van conmigo, Yo no soy del tipo manipulador", finalizó.


Y niega haber pedido que no inviten a novia de Facundo a boda de Said y Ale

Mafer desea lo mejor a Hugo

Mafer Neyra fue abordada por una reportera de 'Amor y fuego', quien le consultó sobre la relación entre Hugo García y la venezolana Isabella Ladera.


Por sus salidas con Isabella Ladera



A pesar de que no han confirmado ningún romance, los jóvenes han estado muy juntos en las últimas semanas.

Por dicho motivo, la periodista le preguntó a la influencer de moda, acerca de su exnovio.

La joven simplemente señaló: "Siempre le voy a desear lo mejor también y mucha felicidad".

familia parejas

Comunicación

No huyas de la incomodidad. Hablar de temas difíciles duele, pero evitarlos solo agranda el problema. Afrontarlos con respeto abre la puerta a soluciones reales.

Más citas

Salgan juntos, aunque solo sea a dar un paseo, para recordar que son pareja y no solo compañeros de casa. Por más años que pasen, nunca dejen de tener citas.



Rupturas

Recuerda que terminar una relación no significa fracasar en el amor. A veces, dejar ir es el gesto más valiente de amor propio y también un acto de respeto hacia la otra persona.



POR: ESTEFANY VALLADARES



LO IMPORTANTE ES SER SINCEROS SOBRE AQUELLO EN LO QUE PUEDEN CEDER Y LO QUE NO ESTÁ EN NEGOCIACIÓN

ASÍ EVITARÁN CONFLICTOS Y RESENTIMIENTOS

APRENDAN A NEGOCIAR SUS DIFERENCIAS

Tener gustos distintos en una relación es más común de lo que crees. Estas diferencias no pronostican que la pareja esté condenada al fracaso, pero sí implican aprender a negociar y saber ceder.

"Cada persona tiene una historia detrás, por lo tanto, es normal que tengan diferentes preferencias. Lo fundamental es coincidir en aspectos clave, como los valores y los proyectos de vida. De lo contrario, la relación puede llenarse de conflictos y resentimientos", advierte la psicóloga Pilar Rodríguez, quien comparte cinco consejos para lograr acuerdos en pareja.

1. **HABLEN CON CALMA.** Elijan un momento tranquilo para conversar sobre lo que están dispuestos a negociar y lo que no es negociable.

2. **BUSQUEN EL FAMOSO 50/50.** Si un fin de semana hacen lo que a tu pareja le gusta, el siguiente realicen actividades que te gusten a ti. Ese equilibrio evita resentimientos.

3. **NO TODO SE HACE EN PAREJA.** Si él o ella se contenta con algo que no compartes, deja que lo disfrute sin culpa ni reproches.

4. **DEFINAN PRIORIDADES.** En decisiones importantes (mudanza, dinero, hijos), diseñen una lista de lo que cada uno necesita y negocien desde ahí.

5. **CEDER NO ES PERDER.** Si ambos siempre piensan en ganar, la relación se volverá tóxica. La verdadera victoria es que los dos se sientan escuchados y respetados.



SABÍAS QUE... Si crees que en la relación solo deben contar tus gustos y todo debe hacerse a tu manera, en realidad lo que buscas es controlar a tu pareja. Mejor replantea qué tipo de relación quieres construir.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

ONICOMICOSIS: HONGOS EN LAS UÑAS

Roberto, de 80 años, acude a mi consulta porque tenía los pies muy secos como costras y escamas. Presentaban mal olor y pude ver que todas las uñas estaban en mal estado de conservación a pesar de tener los pies limpios. Roberto tenía onicomicosis. La onicomicosis es la infección crónica de las uñas, generalmente de los pies, por hongos. Puede comprometer la zona entre los dedos y la planta, lo que se conoce como pie de atleta. Esta condición se debe a la humedad, al mal secado y a la falta de higiene. Cuando uno se infecta, el hongo permanece y es muy difícil de erradicar, incluso puede ser vía de entrada de otras infecciones. Se deben tener los pies limpios y secos. El tratamiento dura unos ocho meses, con cremas y lociones medicadas. Cuando es necesario, se recetan pastillas. No se recomienda el uso de talco. Roberto recibió tratamiento por más de un año. Actualmente, tiene sus pies sanos, limpios y sin mal olor.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Berenjenas rellenas



INGREDIENTES

- 2 berenjenas
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento verde
- 1 pimiento amarillo
- 1 cebolla blanca
- 4 cdas. de salsa de tomate
- 2 huevos
- 1/2 taza de queso rallado
- Sal y pimienta al gusto
- Aceite

PREPARACIÓN

Despuntar las berenjenas, lavar y partir por la mitad a lo largo. Cocinar cinco minutos al vapor. Ponerlas bocabajo para que suelten el exceso de líquido. Cortar las verduras en dados. Vaciar la pulpa, teniendo cuidado de no romper la piel, y picar. En una sartén, sofreír la cebolla y los pimientos. Agregar la pulpa de la berenjena. Sazonar y añadir la salsa de tomate. Precalentar el horno a 200 °C. Rellenar las berenjenas con las verduras y ponerlas en una bandeja. Cascar un huevo sobre cada una y espolvorear el queso. Hornear hasta que el huevo se cocine y listo.

SEVERO GARCÍA

‘EMPECÉ MI BODEGA EN LA COCHERA DE MI CASA’

Vendió zapatos y luego abrió una sanguchería, pero nada le ha dado más satisfacción que su minimarket, en San Juan de Miraflores

POR: YARITZA DÍAZ

Siempre estuvo ligado a los negocios, pero la pandemia lo hizo cambiar de rumbo: dejó su sanguchería para emprender con una bodega en la cochera de su casa, en San Juan de Miraflores. Severo García [51] mira en retrospectiva y asegura que tomó una buena decisión, ya que este negocio le permite sacar adelante a su familia y mandar a sus hijos a la universidad.

Desde pequeño, este emprendedor conoció lo que era ganarse el dinero a base de esfuerzo y sudor. La vida no fue sencilla para él, pero esto lo ayudó a ser perseverante y a no amilanarse ante ninguna adversidad. Tras el fallecimiento de su madre, se mudó a Lima. El plan era quedarse un mes, pero nunca más agarró sus maletas.

Una vez en la ciudad, alquiló un local para vender calzados, luego emprendió con una sanguchería, pero llegó el encierro por la pandemia y lo cambió todo. Al principio lo tomó como un descanso, pero en agosto de 2020 sintió con fuerza el impacto económico. Tras meditarlo mucho, decidió abrir una bodega en su casa.

Los primeros meses fueron los más duros, pero Severo García no sucumbió a la incertidumbre y, por el contrario, día a día mostró su mejor cara a los clientes, hasta que pronto llegó la recompensa a tanto esfuerzo.

Empezó con productos de primera necesidad, pero ante la buena acogida amplió su oferta y ahora tiene un minimarket que se diferencia del resto por contar con una gran variedad de artículos para la canasta familiar. Otro punto a su favor es su amplio horario de atención, que va desde las 6 de la mañana hasta la 1 de la madrugada; incluso los fines de semana.

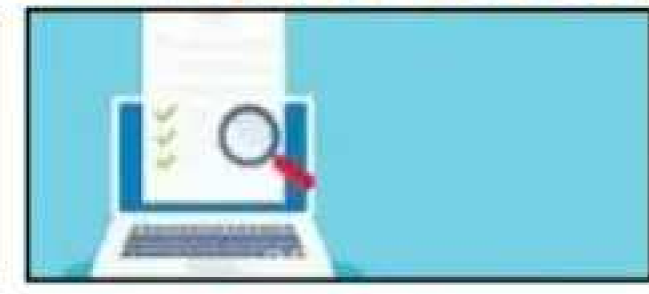
Junto a su esposa ha sacado adelante este negocio, que espera crezca más. De pequeño, sus sueños parecían imposibles, pero hoy está convencido de que puede alcanzarlos.



TIPS PARA ABRIR UNA BODEGA



1. **Licencia municipal de funcionamiento.** Solicita este documento en el municipio, generalmente es gratuito el primer año. Luego deberás pedir la licencia definitiva.



2. **Registro en la Sunat.** Obtén tu Registro Único de Contribuyente (RUC). Al inicio, puedes acogerte al Régimen Único Simplificado (RUS).



3. **Certificado de Defensa Civil.** Es indispensable para que operes de manera formal y garantices la seguridad de tus clientes.



4. **Plan de negocios.** Analiza el mercado y la competencia, define a tu público objetivo y estima las finanzas de tu emprendimiento.



5. **Otros requisitos.** Asegúrate de contar con un local adecuado, en zona apta para comercio, con servicios básicos (agua, luz, Internet).

trome ESCOLAR

DESCUBRE CUÁLES SON

VERDURAS QUE EN REALIDAD SON FRUTAS

Tomate, pimiento, palta, berenjena, zapallo, pepino... ¡a que no sabías que son frutas y no verduras! Aunque mucha gente no lo sepa, todos estos vegetales y otros más que usamos a la hora de preparar los alimentos, y que asociamos con verduras y hortalizas, son en realidad frutas.

Botánicamente, son frutas porque provienen de la flor y contienen semillas, pero se usan en gastronomía como verduras por su sabor, que generalmente no es dulce.

En tanto, las verduras también proceden de plantas, pero se diferencian porque componen otras partes de las mismas. Por ejemplo, una manzana es una fruta porque tiene semillas, mientras que una zanahoria es una verdura porque es una raíz.

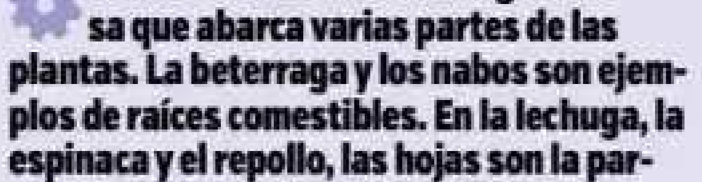
Te sorprenderá saber que el zapallo es una fruta que se desarrolla a partir de la flor de la planta y contiene semillas en su interior. Sin embargo, en la cocina, se utiliza como una verdura debido a su perfil nutricional y uso en preparaciones saladas.

Lo mismo ocurre con el tomate: cuelga de una planta y tiene semillas, característica definitoria de las frutas. Los pimientos tienen semillas en su interior, nacen de una flor y se pueden comer crudos... huele a fruta, ¿verdad? La berenjena también es otra fruta y aunque pienses que no tiene semillas, en verdad una sola puede tener hasta 2500 semillas y, a diferencia del tomate y los pimientos, no se puede comer cruda.

En tanto, el hueso (pepa) enorme que la palta alberga en su interior es la semilla del árbol, y a pesar de ser utilizada en ensaladas, se clasifica botánicamente como fruta.

EL USO QUE LES DAMOS EN GASTRONOMÍA SUELE GENERAR CONFUSIÓN

LA YAPA



Las verduras son una categoría diversa que abarca varias partes de las plantas. La beterraga y los nabos son ejemplos de raíces comestibles. En la lechuga, la espinaca y el repollo, las hojas son la parte principal que se consume. El brócoli es un ejemplo de tallo y flor comestible. Aunque a menudo se considera una verdura, desde el punto de vista botánico incluye partes de la flor.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS TERMOS CONSERVAN MUCHO TIEMPO LA TEMPERATURA DE SU CONTENIDO? Lo hacen gracias a su diseño de doble pared con vacío entre ellas, lo que impide la transferencia de calor por conducción y convección. Además, sus paredes interiores suelen estar plateadas para reflejar la radiación infrarroja, reduciendo aún más la pérdida o ganancia de calor.



CÓMO SE ESCRIBE

Narcolepsia

Del griego nárkē (adormecimiento) y épilepsie ('epilepsia'), la idea pasó como narcolepsie al francés y llegó al castellano como narcolepsia. Es una patología caracterizada por la irrupción de un sueño profundo e imposible de resistir en horas diurnas. La persona experimenta tal somnolencia que le dificulta realizar sus actividades cotidianas.

LAGUNA DE CASHIBOCOCHA

La laguna de Cashibococha está ubicada a unos 30 minutos de la ciudad de Pucallpa, en el departamento de Ucayali. Es un atractivo natural de la Amazonía peruana conocido por ser un 'espejo de agua' y un destino de ecoturismo y naturaleza. Es navegable durante todo el año. Su belleza paisajística alcanza su máxima expresión durante la puesta y ocaso del sol.



curiosidades

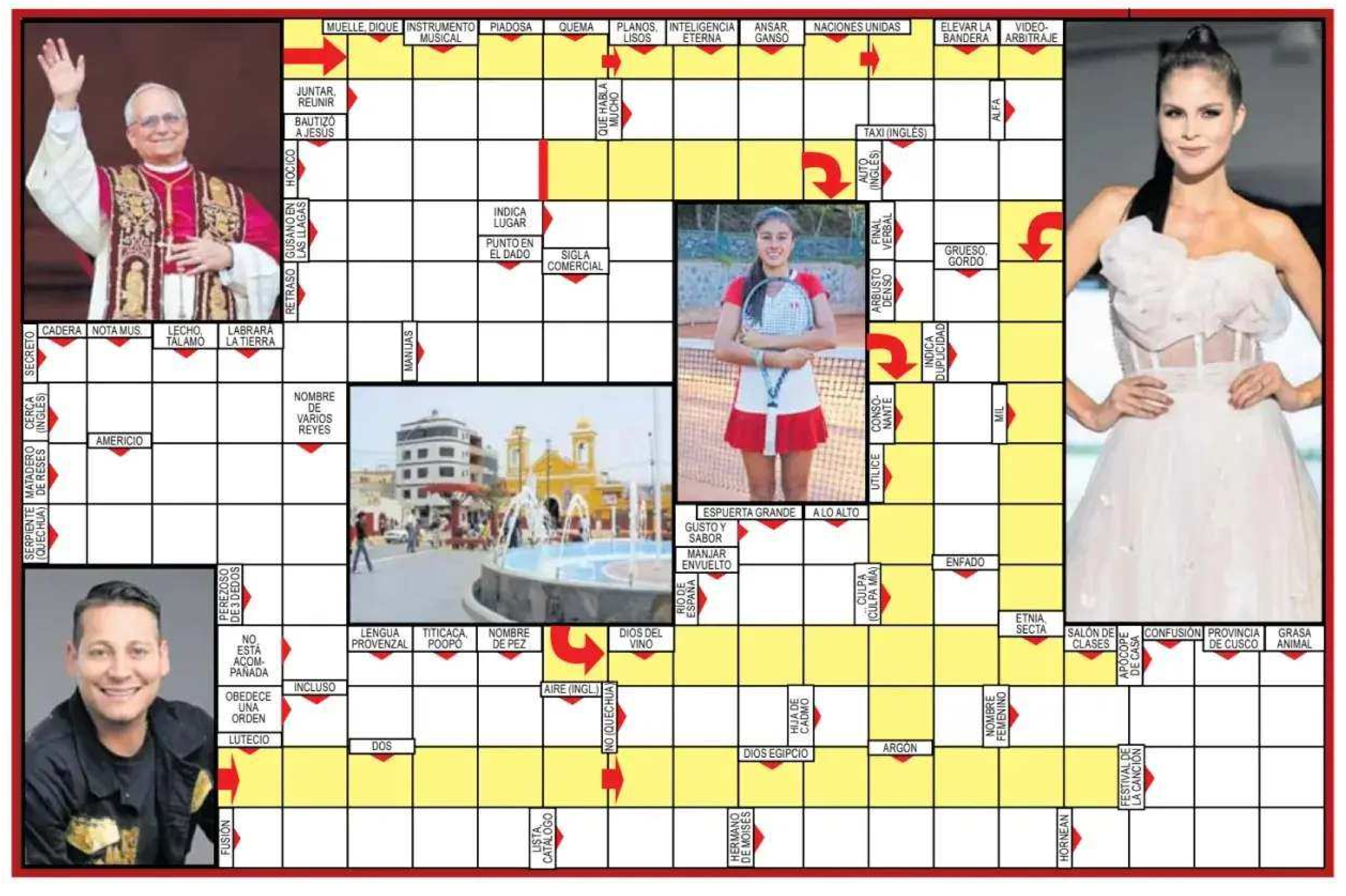
BEETHOVEN 'SENTÍA' LA MÚSICA



Beethoven sufrió durante toda su vida un gran proceso de deterioro auditivo y para seguir componiendo su música desarrolló una técnica muy ingeniosa. Usaba una varilla metálica, un extremo conectaba al piano y el otro extremo lo mordía con los dientes. El extremo de la varilla que conectaba al piano estaba sujeto a la caja de resonancia, y el otro extremo, que sujetaba con sus dientes, hacía que las vibraciones del instrumento se transmitieran a través de la conducción ósea hasta su cráneo, llegando al oído interno, específicamente a la cóclea, permitiéndole 'sentir' lo que estaba componiendo. Esta técnica, conocida como conducción ósea, le permitía sentir las vibraciones del instrumento y así poder componer a pesar de su sordera.



HOY
Café con la CHEVEZ
MÍRALA POR YOUTUBE
/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial
KATE CANDELA
trome


MUELLE, DIQUE
INSTRUMENTO MUSICAL
PIADOSA
QUEMA
PLANOS, LISOS
INTELIGENCIA ETERNA
ANSAR, GANSO
NACIONES UNIDAS
ELEVAR LA BANDERA
VIDEO-ARBITRAJE
JUNTAR, REUNIR
QUE HABLA MUCHO
ALFA
BAUTIZÓ A JESÚS
TAXI (INGLÉS)
HOCICO
AUTO (INGLÉS)
GUSANO EN LAS LLAGAS
INDICA LUGAR
FINAL VERBAL
PUNTO EN EL DADO
SIGLA COMERCIAL
GRUESO, GORDO
RETRASO
ARBUSTO DENSO
SECRETO
CADERA
NOTA MUS.
LECHO, TÁLAMO
LABRARÁ LA TIERRA
MANJARS
INDICA DUPLICIDAD
CERCA (INGLÉS)
NOMBRE DE VARIOS REYES
CONSO-NANTE
MIL
AMERICIO
MATADERO DE RESES
UTILICE
SERPIENTE (QUECHUA)
ESPUERTA GRANDE
A LO ALTO
GUSTO Y SABOR
MANJAR ENVUELTO
ENFADO
PEREZOSO DE 3 DEDOS
RÍO DE ESPAÑA
...CULPA (CULPA MÍA)
ETNIA, SECTA
NO ESTÁ ACOM-PAÑADA
LENGUA PROVENZAL
TITICACA, POOPÓ
NOMBRE DE PEZ
DIOS DEL VINO
SALÓN DE CLASES
APÓCOPE DE CASA
CONFUSIÓN
PROVINCIA DE CUSCO
GRASA ANIMAL
INCLUSO
OBEDECE UNA ORDEN
AIRE (INGL.)
NO (QUECHUA)
HIJA DE CADMO
NOMBRE FEMENINO
LUTECIO
DOS
DIOS EGIPCIO
ARGÓN
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
FUSIÓN
LISTA, CATÁLOGO
HERMANO DE MOISÉS
HORNEAN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Piensa bien lo que vas a decir o callar, ya que podrías tener una fuerte discusión dentro de tu hogar. Evita el estrés.



20.4 | 20.5

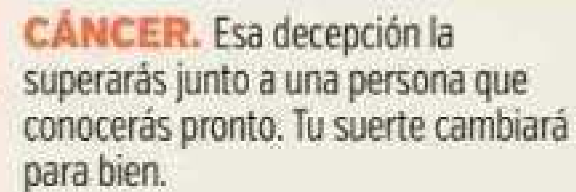
TAURO. No pienses solo en tu bienestar, mira a las personas que te rodean. Te sientes algo agotado. Recarga energías.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. A tu pareja le agrada que seas detallista, sorpréndela y dale algo que le guste. Te contarán algo que te sorprenderá.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Esa decepción la superarás junto a una persona que conocerás pronto. Tu suerte cambiará para bien.

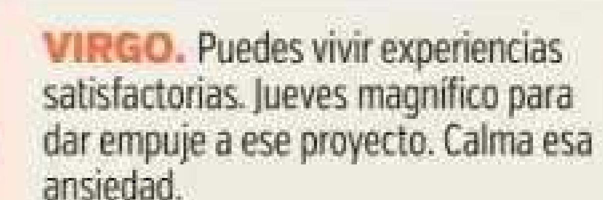


23.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te tiene intranquilo, no desesperes. Mira el fondo del tema y encontrarás la solución. Llega una buena noticia.


23.8 | 22.9

VIRGO. Puedes vivir experiencias satisfactorias. Jueves magnífico para dar empuje a ese proyecto. Calma esa ansiedad.



23.9 | 22.10

LIBRA. Comienzas un nuevo periodo en tu vida, que será fructífero. No juzgues antes de conocer la verdad. Reconoce tus errores.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Los asuntos del corazón te hacen sentir mejor. Vives una bonita etapa, disfruta este momento con gratitud.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Busca la paz y olvida los rencores. Tienes tareas pendientes por hacer, las estás postergando demasiado.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Te invade la nostalgia, eso se debe a que añoras algo. Pon tus ideas en orden, aclara esos temores.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Necesitas decisión para hacer las cosas que deseas. Tu familia te dará tranquilidad en lo que decidas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Hay situaciones que se te pueden ir de las manos si no pones orden pronto. Deja de pensar en el qué dirán.

PURAS letras

SEÑALES DE TRÁNSITO: SEÑALES REGLAMENTARIAS



D	A	Z	C	R	E	S	T	F	O	L	P	M	E	J	E	S	D	A	D	Y
C	B	V	N	O	E	S	T	A	C	I	O	N	A	R	E	L	F	R	F	S
Z	O	F	A	Z	N	C	F	V	F	V	Z	A	F	N	E	O	E	O	G	I
A	R	N	V	Z	D	F	E	A	Z	U	F	A	T	D	T	N	R	R	E	M
D	D	D	S	F	S	A	O	D	E	A	N	I	A	N	E	M	Z	A	R	B
S	E	D	A	T	A	E	Z	N	A	T	D	C	E	G	A	F	A	T	N	O
E	R	B	A	Z	I	Z	N	V	D	O	N	I	I	Y	V	Z	A	N	D	L
N	O	C	L	O	V	T	V	O	P	O	M	E	C	O	F	A	O	A	A	O
O	J	Z	I	A	S	F	U	R	I	I	B	O	M	N	N	G	A	L	Z	S
I	O	Z	P	R	F	A	O	Y	L	C	L	L	O	L	I	D	F	E	V	N
C	F	A	A	F	C	H	P	P	E	O	A	I	A	R	A	A	V	D	F	E
C	V	Z	R	A	I	U	M	L	R	O	C	G	A	N	D	R	Z	A	A	G
I	F	A	E	B	V	U	L	Z	E	C	B	R	I	G	C	A	E	O	Z	R
R	A	F	I	F	C	D	V	A	A	A	E	L	D	L	T	O	Z	N	V	O
T	D	D	A	N	A	F	N	R	R	N	D	D	I	A	B	D	F	V	E	S
S	O	Z	I	D	A	O	F	F	U	E	D	E	A	D	Z	O	A	A	Z	G
E	V	U	A	V	C	N	D	A	Z	V	S	A	C	Z	A	V	U	Z	Z	A
R	S	E	N	O	I	C	I	B	I	H	O	R	P	N	A	C	I	D	N	I

- **Función:**
- **Indican prohibiciones,**
- **restricciones**
- **u obligaciones.**
- **Su incumplimiento**
- **constituye**
- **infracción.**
- **Forma y color:**
- **Generalmente**
- **circulares,**
- **con fondo blanco,**
- **borde rojo**
- **y símbolos negros.**
- **Ejemplo:**
- **Pare,**
- **ceda el paso,**
- **no estacionar,**
- **no girar en U,**
- **no adelantar**
- **sentido prohibido.**

TE AMO

JOVEN SINCERO BUSCA EL AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

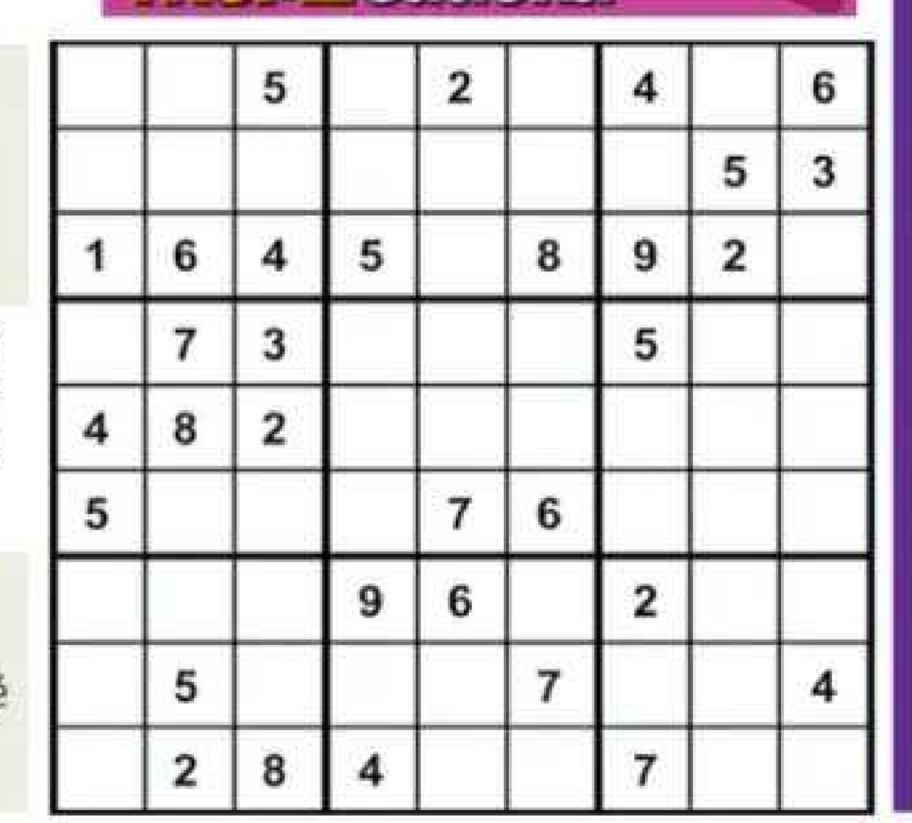


GUSTAVO.- Hola, doctora Carmen, soy un fiel lector de sus cartas. Le cuento que estoy solo hace años y mi última relación terminó porque no fui valorado. Soy un joven simpático, de ojos marrones, tez clara, cabello castaño y delgado. Me considero sincero, apasionado y cariñoso. Vivo en San Juan de Miraflores y me gustaría conocer a una mujer que también sea de Lima, a quien le guste conversar y compartir buenos momentos. Espero encontrar a alguien con quien construir una bonita amistad o algo más. Me puede escribir al **986-695-271. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Lamento que hayas tenido una mala experiencia en el amor, pero lo mejor es voltear la página y enfocarse en lo que viene. No te apresures en tomar decisiones, tienes que conocer bien a la persona indicada y que las cosas fluyan. Pronto encontrarás a la mujer de tus sueños. **Suerte**.

TROME sudoku 504



		5		2		4		6
							5	3
1	6	4	5		8	9	2	
	7	3				5		
4	8	2						
5				7	6			
			9	6		2		
	5				7			4
	2	8	4			7		

TROME SERIES

DISNEY
EL CHACAL



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Es un thriller de espionaje contemporáneo que sigue a un asesino de élite conocido como 'El Chacal'. Su última misión lo convierte en el objetivo de Bianca Pullman, una tenaz agente especializada en armas de fuego. Así, ambos se enfrentan en Europa en una intensa lucha de ingenio, supervivencia y tensión.

SOLUCIÓN GRAMA



NELLA Y GIULIANA

HINCHAS DEL MAGO

FOTO: ALAN RAMÍREZ

Hoy Perú y Uruguay se enfrentan desde las 6:30 de la tarde en la penúltima fecha de las Eliminatorias al Mundial 2026. Por ello, las guapas Nella y Giuliana, de la agrupación MUÑECAS BRAVAS, estarán presentes y expectantes para ver quién se lleva el triunfo. De paso, pidieron a los hinchas de Trome seguir participando en 'El Mago Billetón' que regala 200 mil soles en premios.

LA MINISTRA FAVORITA DE PEDRO CASTILLO



Este Búho tiene claro que en política no hay casualidades. Aclaro que no soy carcelero de nadie, pero huele muy raro y sienta un pésimo precedente en el país el fallo del **Tribunal Constitucional** que ordena la libertad de **Betssy Chávez**, quien fue la **primera ministra de Pedro Castillo** y con quien jugó en pared para dar un golpe de Estado, hecho gravísimo para la democracia, pues intentaron capturar todo el poder para sus oscuros intereses. Por eso me indigna que voces cínicas desde fuera del Perú y de acá pongan a **Castillo** diciendo que 'no dio golpe', 'está secuestrado', 'fue víctima de una conspiración de la derecha'. Desde la llegada del profesor chotano al gobierno y luego su sucesora **Dina Boluarte**, el país está en franca decadencia y azotado por una ola criminal nunca antes vista. Ahora **Boluarte** cogobierna con sus aliados del Congreso, los **fujimoristas, los acuñistas y hasta de ¡Perú Libre!**, o sea de **Keiko, César Acuña y el hermano de Vladimir Cerrón**. Pero fue el propio **Castillo** que, junto a **Betssy**, quien detonó la crisis cuando pateó el tablero democrático, quebró la Constitución e intentó cerrar el Congreso. Todos vimos las imágenes. Pero no fue un exabrupto del momento, fue una decisión fríamente calculada con el delirante **Aníbal Torres**. Este Búho no se come cuentos. Todo comenzó cuando el 'empresario' y lobista prontuariado **Zamir Villaverde** confesó que logró ingresar al círculo íntimo del mandatario entregándole modernas camionetas, dinero en efectivo y ropa fina a sus sobrinos, otorgándoles pasajes aéreos para toda la parentela de Pedro y su esposa. Con esas 'migajas' se ganó a un presidente y a una familia de angurrientos. Y de ahí dio un paso trascendental para sus oscuros intereses y pasó a entregarle sumas como **treinta mil soles a Juan Silva o cien mil más para Castillo.**

Fue así que el presidente haría dupla con **Bruno Pacheco** por los cobros en los ascensos militares y policiales, una mafia tan desalmada que Pacheco se quejó de que lo 'habían cerrado'. El mismo Bruno dijo que le entregó al chotano un sobre con miles de soles para nombrar a **Hugo Chávez** como presidente de **Petroperú.** La ola de corrupción que salpicaba a **Castillo** quedó evidenciada cuando el mandatario propició la fuga de su secretario general de Palacio. Luego **Beder Camacho**, miembro del 'gabinete en la sombra', confesaría, como colaborador eficaz, que **Castillo** le ordenó esconder al prófugo **Pacheco**, entregarle dinero y buscarle asilo en **Venezuela o México**, también para los requeridos por la justicia, el **ex ministro de Transportes, Juan Silva, y su sobrino Fray Castillo**, operador de negociados en ese ministerio. Este columnista recordó la cita del **maestro Manuel González Prada.** Y es que 'donde se ponía el dedo saltaba la pus' de ese régimen corrupto. El gobierno parecía un cuerpo infectado, supuroso, gangrenado en su totalidad y al borde de la putrefacción. **Castillo** se sentía como una fiera acorralada y cuando el detenido **Salatiel Marrufo, exjefe de asesores del Ministerio de Vivienda**, confesó ante el **Congreso** que cobraba millonarias coimas a una empresaria y que le **pagaba 50 mil soles mensuales a Castillo** y a sus hermanos con tal de que mantuviera al corrupto **ministro de Vivienda, Geiner Alvarado**; Pedro ejecutó su delirante golpe que no fue apoyado por nadie, pues hasta sus ministros fueron los primeros en renunciar. Estas son solo algunas 'perlas'. ¿Por qué ahora se pretende victimizar a un golpista que denigró la investidura presidencial convirtiendo su gobierno en un pozo séptico de corrupción? **Castillo** pasará a la historia universal de la infamia como el presidente que desgració al país y eso nadie debe olvidarlo. Y esa intentona golpista la planeó con **Betssy Chávez**, señores del ¡Tribunal! Apago el televisor. *